

Утверждаю: 5778945  
 Директор МАОУ "СШ № 4" / Е.А.Власова  
 "08" февраля 2024



## МЕНЮ

08.02.2024

08.02.2024

### Завтрак

Наименование Блюда

Наименование Блюда	Выход порции	Утверждаю: Директор МАОУ "08" февраля 2024	Эн. Ценность (ккал)
Закуска из овощей(икра кабачковая)	60		67
Котлеты рубленые из кур	90		156,67
Каша рассыпчатая, гречневая	150		233,7
Чай каркаде	200		30,08
Фрукты по сезону	150		70,50
Хлеб пшеничный йодированный	30		70,1
<b>Итого</b>	<b>680</b>		<b>628,1</b>

## МЕНЮ

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишелью)	200	146,42
Гуляш из отварного мяса	90	167,27
Горошинца	150	204
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>770,6</b>
<b>Всего</b>	<b>1450</b>	<b>1 398,7</b>

Ответственный повар: